



A L'ENTRAINEMENT :

✓ Je porte une **tenue de sport** : un short, un tee-shirt, une paire de basket réservée au gymnase. Pour les cheveux longs prévoir des élastiques pour les attacher.



✓ **J'arrive à l'heure** et en tenue à l'entraînement.

✓ J'apporte ma propre **gourde d'eau**.

✓ **J'avertis l'entraîneur** quand je ne peux pas venir à l'entraînement via l'adresse

educateur.enfantsdeguer@gmail.com



✓ **Je prends note de l'horaire du match** du week-end avant de partir afin d'être à l'heure au rendez-vous. Si je suis sélectionné(e) pour le match du week-end, je dois être capable de donner une **réponse définitive sur ma présence** (au match) dès l'entraînement

✓ **Je prends soin du matériel** que j'utilise et j'aide à son rangement.

AU MATCH :

✓ Si je reçois une **convocation Kalisport**, je réponds pour que mon coach sache si je serai présent.



✓ Pour les **matches à domicile**, je suis à l'heure, à savoir 45 minutes avant le match afin de pouvoir me préparer dans de bonnes conditions.

✓ Pour les **matches à l'extérieur**, les horaires de départ seront donnés à l'entraînement.

✓ Si un match est en train de se dérouler avant le mien, je reste dans les tribunes et je ne joue pas au basket à côté. **Je soutiens** plutôt les équipes qui jouent.

✓ Si, pendant le match, je ne suis pas sur le terrain, je reste assis sur le banc afin d'être concentré sur le match et j'écoute **les consignes de mon coach**.



✓ **Je respecte les décisions des arbitres**.

✓ En cas de sanction disciplinaire (faute technique), si le club le décide, je paie l'amende correspondante.

AIDER ET SOUTENIR TON CLUB

✓ **Je m'engage** à tenir la table de marque ou aider à l'arbitrage plusieurs fois dans la saison.

✓ **U18, Sénior**, je **m'engage** à honorer le planning de responsable de salle établi. En cas d'impossibilité ponctuelle, je trouve quelqu'un pour me remplacer.

✓ **Je viens encourager** les équipes qui jouent.

